**Totaal programma scholing donderdag 25 maart**

**Doelgroep scholing**

Huisartsen en POH-GGZ van Mediis

**Doelstelling:**

Huisartsen en POH-GGZ frissen kennis op en hebben een helder beeld over wat er mogelijk is aan K&J zorg binnen de huisartspraktijk en wat de mogelijkheden zijn buiten de huisartspraktijk.

* Wat is des huisartsen en wat niet?
* Wat kun je waar halen?

**Programma**

15.00 – 16.30 uur

* Kortdurende behandeling K&J door de POH-GGZ; wat kan er in de huisartspraktijk en hoe doe je dat dan?

17.00 – 18.30 uur

* ADHD; wat zijn de kenmerken, wanneer verwijzen naar wie? Diagnostiek en behandeling en medicatie wat doet AlleskITs? Controle ADHD in de huisartspraktijk hoe pak je dat aan?

19.30 – 21.00 uur

* Praktische handvatten voor probleeminventarisatie en Triage, wat zijn de rode vlaggen? Wanneer verwijzen, wanneer consultatie en bij wie, wanneer in de huisartspraktijk

Vorm: kennisoverdracht en  verdieping hiervan door praktisch aan de slag te gaan met casuïstiek

De workshops zijn online. Er wordt interactief gewerkt met pollvragen, ruimte voor vragen via de chat, in de eerste workshop ook met break-outrooms. Ten behoeve van de accreditatie wordt gemonitord wie er aanwezig zijn en worden alle workshops afgesloten met een drietal toetsvragen. (Zie bijlage). Men kan per workshop accreditatie ontvangen.

**Workshop 1: Kortdurende behandeling K&J in de huisartspraktijk**

**Werkgroep workshop; voorbereiding en uitvoer**  
**Naam:** Miriam Bonneur  
**Functie:** POH-GGZ  
**BIG-nr, indien van toepassing:** n.v.t.  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** POH-GGZ, 3 jaar **Aantal jaren onderwijservaring:** 2 jaar (trainer groepen Beter slapen en Mindfulness)

**Naam:** Nelly vd Gaarden  
**Functie:** huisarts**,** kaderarts GGZ

**BIG-nr, indien van toepassing:** 79046848501  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** huisarts 20 jaar, sinds 2011 kaderarts GGZ **Aantal jaren onderwijservaring:**

* Onderwijservaring10 jaar ervaring in het geven van onderwijs aan doktersassistentes bij de WDA over huisartsgeneeskundige onderwerpen
* 8 jaar ervaring in het geven van onderwijs als kaderarts GGZ in GGZ gerelateerde onderwerpen aan huisartsen en POH GGZ
* 6 jaar ervaring in het geven van onderwijs over verslaving aan kaderartsen en huisartsen in opleiding
* 3 jaar ervaring in het geven van onderwijs over taboe onderwerpen in theatervorm met het Houten Been Theater voor huisartsen en specialisten

**Tijdsduur lezing/workshop, excl. eventuele pauze:**

1.5 uur (2 accreditatiepunten)

**Korte omschrijving van de workshop:**

Onderdelen:

* Vanuit de situatieschets via de PrOP (**Pr**obleem,**O**mstandigheden en **P**ersoonlijkheid) inzetten van gerichte eenvoudige interventies door de POH GGZ in de huisartspraktijk
* Bespreken 3 á 4 goed toepasbare interventies die de POH GGZ kan doen in de huisartspraktijk
* Per interventie laten zien d.m.v. filmfragment hoe deze interventie in de praktijk plaats kan vinden en daarna in groepjes van 2 oefenen van 1-2 interventies

**Leerdoel(en) (minimaal 3):**

1. De deelnemers kunnen vanuit de PrOP een aantal gerichte eenvoudige interventies indiceren.
2. De deelnemers weten wanneer welke interventie met welk doel kan worden ingezet en kunnen dit ook overbrengen aan de patiënt.
3. De deelnemers weten (zien en horen) hoe deze interventies er in de praktijk uitzien en oefenen met het in praktijk brengen van de kennis van deze interventies zodat ze na afloop van deze training in staat zijn om deze toe te passen in de dagelijkse praktijk.

**Van welke bronnen zijn gebruik gemaakt:**

**‘**GGZ in de huisartsenpraktijk van de NHG, editie 2016, Eldine Oosterberg’.

**Workshop 2: ADHD**

**Contactpersoon bij AlleskITs**

Cora Verkerk [coraverkerk@alleskits.nl](mailto:coraverkerk@alleskits.nl) 06 55395698

Verder betrokken kinderarts Dop Scheewe [dopscheewe@alleskits.nl](mailto:dopscheewe@alleskits.nl)

**Werkgroep workshop; voorbereiding en uitvoer  
Naam:** Mirianne Sprengers op: [alleskits@praktijksprengers.nl](mailto:alleskits@praktijksprengers.nl)  
**Functie:** GZ psycholoog Kind en Jeugd, orthopedagoog  
**BIG-nr, indien van toepassing:** 99052969325  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** GZ psycholoog sinds mei 2013, sinds 2003 werkzaam als orthopedagoog. Ruime ervaring in de jeugdhulpverlening en de jeugd- ggz. Affiniteit en veel ervaring  met kind en jeugd met ADHD.  **Aantal jaren onderwijservaring:** geen

**Naam**: Lindsay Silva op: [lindsaysilva@alleskits.nl](mailto:lindsaysilva@alleskits.nl)  
**Functie:** Kinderarts

**BIG-nr, indien van toepassing:** 89064533401  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** algemene kindergeneeskunde 5 jaar **Aantal jaren onderwijservaring:** 8 jaar

**Naam:** Anja Dijkhuis  
**Functie:** POH-GGZ

**BIG-nr, indien van toepassing:** n.v.t.  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):**

3 jaar interne opleiding tot B-verpleegkundige

3 jaar als gediplomeerd B-verpleegkundige

12 jaar als sociotherapeut bij Centrum '45

6 jaar werkervaring als gezinsbegeleider bij Cardea te Leiden

5 jaar werkervaring als ouderbegeleider bij Rivierduinen

5 jaar ervaring als pohggz K&J (en algemeen) **Aantal jaren onderwijservaring:** eerder workshop gegeven

**Naam:** Tan Nguyen   
**Functie:** Huisarts

**BIG-nr, indien van toepassing:** 09064554601  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** huisarts sinds 2018  
**Aantal jaren onderwijservaring:** gepromoveerd 2 juni 2015 **(**Anterior cruciate ligament: 3-D fiber anatomy, fluorescence arthroscopy & healing) Tijdens promotietijd 2005-2011 begeleiding masterstudenten, presentatie TU-delft en congres  
  
**Tijdsduur workshop, excl. eventuele pauze:**

1.5 uur (2 accreditatiepunten)

**Korte omschrijving van de workshop:**    
Onderdelen:

* Triage ADHD in de huisartspraktijk; wanneer verwijzen naar AlleskITS
* Diagnostiek en behandeling bij AlleskITS
* Spreekuur ADHD controle stabiele kinderen met ADHD met/ zonder medicatie

Vorm uitgangspunt is casuïstiek uit de huisartspraktijk, de verschillende onderdelen wordt gebruik gemaakt korte PowerPoint/filmpje,……..  
  
**Leerdoel(en) (minimaal 3):**

1. Na deze workshop kunnen deelnemers goed beoordelen of een verwijzing naar GBGGZ/ SGGZ voor ADHD geïndiceerd is en weten ze wat ze in kunnen zetten als dit (nog) niet geïndiceerd is.
2. Na deze workshop weten deelnemers welke diagnostiek en behandelingen er worden aangeboden voor ADHD binnen de GGZ zodat ze gericht kunnen verwijzen en ouders en kinderen kunnen uitleggen wat er wel en niet verwacht kan worden van een verwijzing.
3. Na deze workshop hebben de deelnemers een goed beeld van het begeleiden van stabiele kinderen met ADHD die na diagnostiek en inzet van behandeling naar de huisartspraktijk worden terugverwezen en zijn ze in staat deze begeleiding op te zetten dan wel te vervolgen.

**Van welke bronnen zijn gebruik gemaakt**:

NHG standaard ADHD

Zorgpad ADHD regio Midden Holland

**Workshop 3: Probleeminventarisatie & Triage**

**Contactpersoon bij Parnassia Youz en gemeente Gouda**

**Naam:** Marinka Schoovers   
**Email:** [m.schoovers@youz.nl](mailto:m.schoovers@youz.nl)

**Naam:** Viezee, Nynke   
**Email:** [nynke.viezee@gouda.nl](mailto:nynke.viezee@gouda.nl)

**Werkgroep workshop; voorbereiding en uitvoer  
Naam:** Robert van Beek <[R.vanBeek@youz.nl](mailto:R.vanBeek@youz.nl)>  
**Functie:** psychiater K&J  
**BIG-nr, indien van toepassing:** 19051936701  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):**Kinder- en jeugdpsychiater sinds 2012  
2012-2015 Accare  
2015-2018 GGZ Rivierduinen  
2018 – heden Youz   
**Aantal jaren onderwijservaring:**2012-2015 Tutor onderwijs AIOS psychiatrie  
2015-2016 Onderwijs jeugdartsen i.o.  
2018 – heden werkbegeleiding AIOS Psychiatrie

**Naam**: Naomi Bakker  
**Functie:** consulent K&J

**BIG-nr, indien van toepassing:** SKJ registratie: 140008589 **(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** 2014-2016Projectleider jonge moeders;  2016-2018 Persoonlijk begeleider bij Ipse de Bruggen;  2018-2020 Jeugd- en gezinswerker bij Enver, aandachtsfunctionaris huisartsen; 2021-heden Jeugdconsulent bij de gemeente Gouda

**Aantal jaren onderwijservaring:**. Trainer meldcode

**Naam:** Nelly vd Gaarden  
**Functie:** huisarts**,** kaderarts GGZ

**BIG-nr, indien van toepassing:** 79046848501  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** huisarts 20 jaar, sinds 2011 kaderarts GGZ **Aantal jaren onderwijservaring:**

* Onderwijservaring10 jaar ervaring in het geven van onderwijs aan doktersassistentes bij de WDA over huisartsgeneeskundige onderwerpen
* 8 jaar ervaring in het geven van onderwijs als kaderarts GGZ in GGZ gerelateerde onderwerpen aan huisartsen en POH GGZ
* 6 jaar ervaring in het geven van onderwijs over verslaving aan kaderartsen en huisartsen in opleiding
* 3 jaar ervaring in het geven van onderwijs over taboe onderwerpen in theatervorm met het Houten Been Theater voor huisartsen en specialisten

**Naam:** Miriam Bonneur  
**Functie:** POH-GGZ

**BIG-nr, indien van toepassing:** n.v.t.  
**(Relevante) werkachtergrond (functie, dienstjaren):** POH-GGZ, 3 jaar  
**Aantal jaren onderwijservaring:** 2 jaar (trainer groepen Beter slapen en Mindfulness)  
  
**Tijdsduur lezing/workshop, excl. eventuele pauze:**

1.5 uur (2 accreditatiepunten)

**Korte omschrijving van de workshop:**

Onderdelen:

* Huisarts en POH-GGZ hebben praktische handvatten voor Probleeminventarisatie /Triage
* Probleeminventarisatie/Triage K&J wat zijn rode vlaggen?
* Triage; wanneer inzet consulent K&J gemeente, wanneer consultatie Parnassia-Youz, wanneer verwijzen naar SGGZ

Vorm interview, uitgangspunt is casuïstiek vanuit de huisartspraktijk, bij beantwoording van de vragen ook toelichting d.m.v. korte PowerPoint/filmpje,……..  
  
**Leerdoel(en) (minimaal 3):**

1. De deelnemers kunnen na afloop van de workshop een gerichtere anamnese uitvoeren en weten beter wanneer er acuut gehandeld dient te worden.
2. De deelnemers kunnen na het volgen van de workshop gerichter verwijzen en/ of consulteren.
3. De deelnemers zijn op de hoogte van de lokale initiatieven (zoals een pilot met het inzetten van een consulent K&J door de gemeente) die bijdragen aan het bovenstaande.

**Van welke bronnen zijn gebruik gemaakt:**

Met PrOP, los ik het op! Therapeutenboek. (2016) Sara Debruyne & Nathalie Heack. Uitgeverij Boom.

Behandeling van angststoornissen bij kinderen en adolescenten. (2008) Susan M. Bögels. Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum.

NHG-standaard